



1日目

Day1 Schedule

9:00 ● 札幌発

11:00 ① 石狩 雄冬岬展望台 白銀の滝

断崖絶壁の続く雄冬海岸や遠方の積丹半島・天売島などが見える展望台。岬の近くには岩壁を豪快に落ちていく白銀の滝もあります。

12:30 ② 増毛 増毛厳島神社

道内有数の古社。増毛町の鎮守社です。見事な彫刻が施された神殿は圧巻です。

③ 増毛 元陣屋

昔は侍の詰め所だった元陣屋を由来としている、歴史ある増毛町の交流促進施設です。

④ 留萌 海のふるさと館

留萌市の景勝地である、黄金岬の高台に位置する郷土資料館。海浜公園を前に暑寒別岳連峰や天売、焼尻島などを眺望できます。

16:00 ● 留萌市内ホテルチェックイン

18:00 ⑤ 留萌 黄金岬 夕景

荒々しい留萌の波が削り作った独特の岩が幾つも並ぶ黄金岬。地平線へと沈みゆく夕陽はすべてを染めつくします。

2日目

Day2 Schedule

5:00 ● 留萌発

5:40 ⑥ 増毛 暑寒荘

管理人が常駐している山小屋です。暑寒別岳ルート登山の拠点となり、暑寒別岳の入り口にあります。

①



石狩
雄冬岬展望台
白銀の滝



住所 石狩市浜益区雄冬

②



増毛
増毛厳島神社



住所 増毛町稲葉町3丁目38

TEL 0164-53-2306

③



増毛
元陣屋



住所 増毛郡増毛町
永寿町4丁目49番地

TEL 0164-53-3522

④



留萌
海のふるさと館



住所 留萌市大町2丁目

TEL 0164-43-6677

⑤



留萌
黄金岬



住所 留萌市大町2丁目

TEL 0164-43-6677

⑥



増毛
暑寒荘



住所 増毛郡増毛町
暑寒沢830

TEL 0164-53-3332

10:20 7 増毛 暑寒別岳登山・暑寒ルート

増毛山地の主峰である暑寒別岳。高山植物の名山としても有名で登りながら植物鑑賞を楽しむことができます。



16:00 ● 下山

18:30 ● 札幌着

7



増毛
暑寒別岳登山



住 所 雨竜郡北竜町竜西