



1日目

Day1 Schedule

9:00 旭川発

11:00 ① 留萌 道の駅 るもい

留萌地域の情報を発信する地として、様々なイベントを季節ごとに開催。特産品の販売もあるのでお土産もチェック!

13:30 ② 幌延 オトンルイ風力発電所

日本海沿いに行く稚内天塩線を走っていると、目の前に現れる発電所。風車が3.1kmに亘って一直線に連なっています。

14:30 ③ 稚内 こうほねの家

利尻礼文サロベツ国立公園内にある唯一の休憩施設。屋上からは利尻富士や海に沈みゆく美しい夕陽が見られます。

15:30 ④ 稚内
わっかりうむ
ノシャップ水族館・科学館

「わっかりうむ」の愛称で地元稚内市民に親しまれている水族館と科学館です。北の冷たい海に生息する生物や南極展示など、両方の施設で様々なことを学べます。

18:00 ⑤ 稚内市内 たこしゃぶを味わう

タコの漁獲量が日本一の宗谷では名物のタコしゃぶが人気。柔らかく甘みのある味わいです。

稚内市内泊

2日目

Day2 Schedule

9:00 ホテル発

10:00 ⑥ 稚内 宗谷岬

日本のでっぺんに位置している宗谷岬。先端には「日本最北端の地の碑」の記念碑があり、岬周辺にはお土産や海鮮が食べられるお店もあります。

①



留萌
道の駅 るもい



住所 留萌市船場町
2丁目114
TEL 0164-43-1501

②



幌延
オトンルイ風力発電所



住所 天塩郡幌延町
字浜里32-4

③

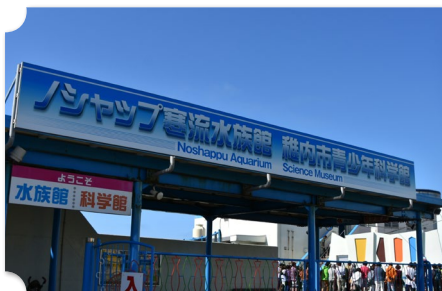


稚内
こうほねの家



住所 稚内市抜海村村浜勇知

④



稚内
わっかりうむ



住所 稚内市ノシャップ2丁目
2番17号
TEL 0162-23-6278

⑤



稚内
たこしゃぶを味わう



住所 稚内市内

⑥



稚内
宗谷岬



住所 稚内市宗谷岬
TEL 0162-23-6161

10:20 **7** 稚内 宗谷丘陵・白い道
 緑豊かな宗谷丘陵にある「白い道」は約3kmあり、稚内名産のホタテの貝殻を砕いて敷き詰めてできた1度は歩いてみたい道です。



稚内
宗谷丘陵・白い道

住所 稚内市宗谷村宗谷
TEL 0162-23-6161

12:30 **8** 幌延 トナカイ牧場
 トナカイたちへの餌やり体験などのびのびと交流ができます。レストランもあるので食事を楽しむことができます。



幌延
トナカイ牧場

住所 天塩郡幌延町字北進398番地
TEL 01632-5-2050

16:00 **9** 美深 森林公園びふかアイランド泊
 カヌー体験やパークゴルフなどのアクティビティやキャンプなどが楽しめる自然豊かな公園です。



美深
森林公園
びふかアイランド

住所 中川郡美深町紋穂内
TEL 01656-2-3688

3 日目
Day3 Schedule



9:00 ● 森林公園びふかアイランド発

10:00 **10** 美深 トロッコ王国美深
 廃線となった鉄路をトロッコの運行として復活。豊かな自然の中、トロッコに揺られながら颯爽と駆け抜けていきます。



美深
トロッコ王国美深

住所 中川郡美深町字仁宇布215番地
TEL 01656-2-1065

13:00 **11** 名寄 道の駅 もち米の里☆なよろ
 名寄の名産もち米にこだわった大福などの菓子はじめ、地元食材を使用したレストランや、農産物の販売もあります。



名寄
道の駅
もち米の里☆なよろ

住所 名寄市風連町西町334番地1
TEL 01655-7-8686

14:00 **12** 名寄 北海道立サンピラーパーク
 森林・水・草原・花畑などが広がる自然豊かな公園空間。夏には斜面一面に広がり咲くひまわり畑も見どころです。



名寄
北海道立
サンピラーパーク

住所 名寄市字日進147
TEL 01654-3-9826

16:00 13 剣淵 道の駅「絵本の里けんぶち」

絵本の里ならではの、心に残る絵本を読むコーナーや特産品を販売しているお店もあり、食と文化が充実している道の駅です。



17:30 旭川着

13



剣淵
道の駅
「絵本の里けんぶち」



住所 上川郡剣淵町
東町2420番地
TEL 0165-34-3811