

チノミシリ ランニングコース 約12km

〔コースの特徴〕
アイヌの人々にとって聖地であった嵐山の散策路・登山道を抜けて、石狩川沿いを走るコース。多くの動植物に出会うことができます。

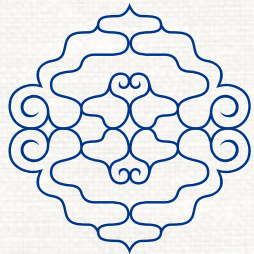


トウッソ ランニングコース 約8km 初心者におすすめ

〔コースの特徴〕
なだらかな遊歩道が続く突哨山とその周囲を走るコース。
「アフン・ル・パロ（地獄へ通じる穴）」があるとの伝説が残っています。



表紙のアイヌ文様について



テーマは「循環」

めぐっては、もとの場所にもどることを繰り返すイメージで、走る人や旅する人が無事に帰ることを願ってデザインしました。

【監修】川村カ子トアイヌ記念館

タイトル「ホユッパ」にこめた思い

アイヌ語で「ホユッパ」は「走る＝ホユブ」の複数形。この地域には、まだ手つかずの大自然が多く残されていた時代に、アイヌの人々が残した“歴史”が数多く刻まれています。その昔、アイヌの人々の生活の場でもあった野山を、いま私たちも自らの足で駆けてみませんか。

4コースのタイトルについて

チノミシリ ランニングコース

チ＝「私たち」ノミ＝「祈る」シリ＝「地と山」
アイヌの人々が祈りを捧げる聖地とされた場所です。

トウッソ ランニングコース

トウッソ＝「絶壁」
チャン（見張り台）になった岩壁を表す、突哨山の語源です。

カムイコタン ランニングコース

カムイコタン＝「神の住む場所」
魔神と英雄神の闘いの舞台となった神居古潭を目指します。

サン ランニングコース

サン（サン・コロ・カムイ）
病魔を一括して追い払う力を持つ神が住んでいた場所です。

他にもあるアイヌ文化を体験するコース

レラ・ル 〈Rera Ru〉

アイヌ関連スポットをめぐる4つのサイクリングコース



アプカシ 〈Apkas〉

アイヌ文化と旭川の歴史を探索する



旭川市観光スポーツ交流部観光課

〒070-0035 北海道旭川市5条通7丁目 旭川フードテラス2階
tel.0166-25-7168 fax.0166-26-8585
<https://www.city.asahikawa.hokkaido.jp/kankou/index.html>



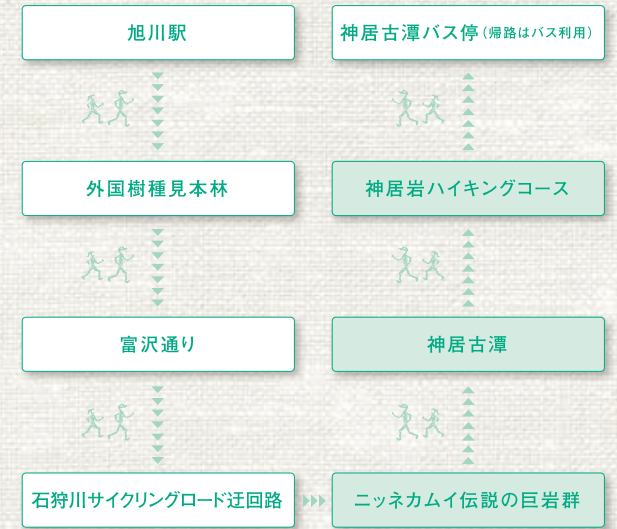
ホユッパ！ Hoyuppa!

アイヌの人々が暮らした野山をかけめぐる



カムイコタン ランニングコース 約20km

〔コースの特徴〕
アイヌの伝説が残る神居古潭を目指す、やや長めのコース。
ゴール周辺では、季節によって果物狩りなども楽しむことができます。



サン ランニングコース 約14km

〔コースの特徴〕
石狩川の浸食による巨岩が連なり、アイヌの古戦場とされる石垣山をめぐるコース。
特徴的な景観は、撮影スポットとしてもおすすめです。

