



1 日目

Day1 Schedule

6:00 ● 札幌駅発

9:00 ① 美瑛 十勝岳望岳台

旭岳をはじめ、美瑛岳、美瑛富士、上富良野岳など雄大な山々を眺めることができます。

② 美瑛 望岳台から十勝岳登山

大雪山系十勝岳連峰の主峰、現在も火山活動が続く山です。活火山ならではのダイナミックな景観が楽しめます。

15:30 ③ 美瑛 びえい白金温泉泊

十勝岳連峰を一望に見渡せる麓にある温泉地。周辺は豊かな山々と自然がいっぱいで魅力的な景観が特徴です。

2 日目

Day2 Schedule

8:00 ● 美瑛発

9:30 ④ 東川
旭岳ロープウェイ着
姿見駅から旭岳登山

旭岳温泉から旭岳山の5合目まで結ぶロープウェイ。緑豊かな大自然を楽しみながらゆったり山登りが楽しめます。

⑤ 東川 旭岳山頂

大雪山の主峰である旭岳山頂。多くの登山者や観光客が集まる人気の山の一つで、花畑と雪渓を同時に楽しむことができます。

15:30 ⑥ 東川 旭岳温泉泊

旭岳の麓に沿って温泉宿が並びます。大自然に囲まれた温泉宿で上質な温泉を楽しみましょう。

①



美瑛
十勝岳望岳台



住 所 上川郡美瑛町白金

TEL 0166-92-4316

②



美瑛
十勝岳登山



住 所 上川郡美瑛町白金

TEL 0166-64-5757

③



美瑛
びえい白金温泉



住 所 上川郡美瑛町白金

TEL 各施設まで

④



東川
旭岳ロープウェイ



住 所 上川郡東川町
旭岳温泉

TEL 0166-68-9111

⑤



東川
旭岳山頂



住 所 上川郡東川町ノカナ

TEL 0166-97-2153

⑥



東川
旭岳温泉



住 所 上川郡東川町旭岳温泉

TEL 各施設まで

3 日目

Day3 Schedule



9:00 ● 東川発

11:00 ● 7 上川
黒岳ロープウェイ・リフト
黒岳7合目から縦走開始

黒岳と結ばれるロープウェイとリフト。乗り継いで、豊かな自然がある斜面を眺めながらゆったり登っていきます。

● 8 上川 黒岳山頂

麓に層雲峡温泉が広がる自然豊かな山。大雪山を縦走する方はもちろん、観光を楽しむ初心者にもおすすめ。雪渓が残る美しい景色も圧巻です。

15:00 ● 9 上川 層雲峡温泉泊

年間180万人の観光客が訪れる雄大な自然が美しい北の山岳リゾート。美味しい食事と温泉で心も身体も癒しましょう。

7



上川
黒岳ロープウェイ・リフト



住 所 上川郡上川町層雲峡

TEL 01658-5-3031

8



上川
黒岳山頂



住 所 上川郡上川町層雲峡

9



上川
層雲峡温泉



住 所 上川郡上川町
層雲峡温泉

TEL 01658-2-1811

4 日目

Day4 Schedule

10:00 ● ホテル発

10:30 ● 10 上川 上川大雪酒造 緑丘蔵

酒蔵のなかった土地に酒蔵を作り、北海道産の米と大雪山系の良質な水から造りあげた上川町の活力が溢れる日本酒が醸されています。

12:00 ● 11 旭川 旭川ラーメン村

地元旭川の人気ラーメン店が連なるラーメンのテーマパークです。ラーメン好きにはたまらない、ラーメンの食べ比べもできます。

15:30 ● 札幌着



10



上川
上川大雪酒造 緑丘蔵



住 所 上川郡上川町
旭町25番地1

TEL 01658-7-7380

11



旭川
旭川ラーメン村



住 所 旭川市永山1条4丁目
119-48

TEL 0166-48-2153